

# Jatindra-Rajendra Mahavidyalaya

ESTD-1986

NAAC ACCREDITED INSTITUTION – GRADE ‘B’ (3<sup>rd</sup> Cycle)

VILL. + P.O. – AMTALA, P.S. – NOWDA, DIST. – MURSHIDABAD, PIN – 742121

Ref.No:JRM/Academic/132/02/26

Date:06-02-2026

বাং: ২৩শে মাঘ ১৪৩২

## বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা - ২০২৬

এতদ্বারা যতীন্দ্র রাজেন্দ্র মহাবিদ্যালয়ের সকল ছাত্র-ছাত্রীদের জানানো যাচ্ছে যে, আগামী ১২/০২/২০২৬ (বৃহস্পতিবার) ও ১৩/০২/২০২৬ শুক্রবার Indoor Games ও ১৬/০২/২০২৬ (সোমবার) Outdoor Games আয়োজিত হবে। স্পোর্টসে এ নাম নথিভুক্ত করার জন্য অধ্যাপক জোয়েল টুডু ও মিঠুন ঘোষ, ও মফিজুল মালিখা মহাশয়ের সঙ্গে যোগাযোগ করতে বলা হচ্ছে। নিয়মাবলী:

- নাম জমা দেওয়ার শেষ তারিখ – Indoor Games এর জন্য ১১/০২/২০২৬ (বুধবার) ও Outdoor Games এর জন্য ১২/০২/২০২৬ (বৃহস্পতিবার)। মাঠে কোনরকম নাম নথিভুক্ত করা যাবে না।
- প্রতিটি খেলায় কমপক্ষে ৫ জন প্রতিযোগী থাকতে হবে নইলে উক্ত প্রতিযোগিতা বাতিল করা হবে।
- প্রতি প্রতিযোগী সর্বোচ্চ তিনটি প্রতিযোগিতায় অংশ গ্রহণ করতে পারবে।

### ক্রীড়া প্রতিযোগিতা:

#### 1. Indoor Games:

- ক্যারম বোর্ড ও চেস ( Boys & Girls Common )
- লুডো (শুধু মাত্র ছাত্রীদের )

#### 2. Out Door Games :

- ছাত্রীদের প্রতিযোগিতা : Run :১০০ মিঃ, ২০০ মিঃ, ৪০০ মিঃ, High Jump; Long Jump; Discuss Throw; Shot Put Throw; Javelin Throw ও মিউজিক্যাল চেয়ার।
- ছাত্রদের প্রতিযোগিতা : Run ১০০ মিঃ, ২০০ মিঃ, ৪০০ মিঃ, ও ১৫০০ মিঃ, High Jump; Long Jump; Discuss Throw; Shot Put Throw; ও Javelin Throw

#### 3. Tug of War (দড়ি টানাটানি): Students Vs. Staff

Copy forwarded to ,

By Order

1.Students' Notice Board

2.Principal's Notice Book।

3. IQAC Office

4. All the Departments

Principal,

Jatindra Rajendra Mahavidyalaya

Amtala, Murshidabad

Jatindra-Rajendra Mahavidyalaya

P.O.-Amtala, Dist.-Murshidabad

- 5. Guard File
- 6. Library
- 7. Website Copy